

# Pratiques de mentorat en ligne



Montrez aux autres que vous tenez à eux!

Le mentorat est une méthode de longue date qui appuie le perfectionnement professionnel par des conseils et de l'accompagnement. Lorsque nous télétravaillons, le mentorat en ligne nous aide à maintenir des liens avec les autres et donne aux leaders un avantage dans un monde complexe.

Le mentorat en ligne facilite le transfert de connaissances et l'accès à des conseils et à des orientations, permettant ainsi à la main-d'œuvre de s'adapter aux nouvelles priorités.

## Stratégies

## Microactions

### Mentorat pour favoriser le bien-être :

- cultiver le lien de confiance
- encourager la personne à s'exprimer
- accroître le sentiment d'appartenance

Tu sembles un peu désorienté.

- nommer les émotions
- reconnaître l'effort et la participation

Tes commentaires comptent vraiment pour moi. 😊

### Mentorat pour favoriser le rendement :

- clarifier les objectifs
- privilégier l'amélioration
- élargir les compétences

Ce qu'on vise, tu te souviens, c'est...

- rappeler souvent les objectifs
- optimiser l'apprentissage

Si tu as appris quelque chose de cette erreur, alors c'était une erreur formatrice. 😊

### Mentorat pour favoriser la motivation :

- valoriser la personne
- chercher à donner aux autres le pouvoir d'agir
- resserrer les liens entre collègues

Voici ce que j'en pense. 🗣️

- donner une perspective objective et positive
- prendre des nouvelles sur le plan personnel au début de chaque rencontre

En quelques mots, comment te sens-tu aujourd'hui?

### Mentorat pour favoriser le perfectionnement :

- susciter la réflexion
- mettre les autres au défi d'être agile
- catalyser la transformation

Je peux comprendre ce que tu éprouves.

- démontrer de l'empathie
- poser des questions sur les options

Comment pourrait-il en être autrement? 🤔

**Rassurer les autres en période de changement.  
Transformer le changement en possibilité.**

