

TROUSSE D'ORIENTATION

Pour soutenir l'assouplissement des restrictions dans les lieux de travail fédéraux

Outils

Pour ouvrir les hyperliens ci-dessous, vous devez faire un clic droit sur l'hyperlien, puis sélectionner « Ouvrir le lien hypertexte ».

Santé mentale

Gestionnaires

- [Outils de santé mentale pour les gestionnaires sur les 13 facteurs psychosociaux](#)
- [Guide du gestionnaire sur la perte d'un employé actif ou de l'être cher d'un employé](#)

Employés

- [Conseils sur la santé mentale pour le travail à domicile](#)
- [Conseils et information sur la COVID-19 et la santé mentale au travail](#)
- [Ressources en matière de santé mentale pour les fonctionnaires](#)
- [Ressources pour les fonctionnaires afin de les aider à gérer les risques psychosociaux](#)

Arrangements de travail flexibles

Gestionnaires

- [Conseils pratiques pour les chefs d'équipe et les membres qui passent au travail à distance](#)

Employés

- [Conseils et information sur le travail à distance pendant la crise de la COVID-19](#)
- [Conseils pour aider les fonctionnaires à travailler efficacement dans une équipe virtuelle pendant une situation d'urgence](#)
- [Liste de ressources et d'outils pour aider les fonctionnaires à travailler à distance](#)
- [Pratiques exemplaires et conseils sur l'élaboration d'une charte d'équipe virtuelle](#)
- [Information sur le travail à distance dans le contexte de la COVID-19](#)

Santé et sécurité au travail

Employés

- [Avis général sur la santé au travail dans le contexte de la COVID-19 : Programme de santé au travail de la fonction publique \(PSTFP\) de Santé Canada](#)
- [Renseignements à l'intention des employés du gouvernement du Canada : maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Ressources sur les mesures pour réduire la COVID-19 dans votre communauté](#)
- [Guide à l'intention des ministères sur l'assouplissement des restrictions](#)
- [Directive sur la gestion des immeubles dans le contexte de la COVID-19](#)
- [Directives pour assouplir les restrictions liées à la COVID-19](#)
- [Guide et pratiques pour un retour sûr sur les lieux de travail compte tenu de l'assouplissement des restrictions](#)
- [Trousse d'outils sur la santé au travail : comment prévenir la propagation de la COVID-19 sur les lieux de travail dans l'administration publique centrale du gouvernement du Canada](#)

Technologie et plateformes numériques

Employés

- [Trajets en bus : ressources sur le thème du télétravail](#)
- [Guide à l'intention des ministères sur l'assouplissement des restrictions : Lignes directrices pour la gestion et la technologie de l'information](#)
- [Réseau FlexGC : ici pour aider au travail à distance](#)

Leadership

Gestionnaires

- [Ressources et information pour appuyer la santé mentale des employés et des équipes dans le contexte de la COVID-19](#)
- [Conseils pour aider les chefs d'équipe à gérer les employés qui travaillent à distance lors d'une situation d'urgence](#)
- [Parcours d'apprentissage pour les gestionnaires et les superviseurs d'étudiants qui travaillent dans un environnement virtuel \(COVID-19\)](#)
- [Un outil pour les cadres dans le contexte de la COVID-19 sur la façon d'avoir des conversations significatives avec les employés pour les aider à composer de façon constructive avec des situations difficiles](#)
- [Pratiques exemplaires et conseils sur l'élaboration d'une charte d'équipe virtuelle](#)
- [Conseils pour diriger une équipe en période d'incertitude en utilisant la méthode VUCA \(volatility, uncertainty, complexity and ambiguity\)](#)

Employés

- [Répondre à l'assouplissement des restrictions liées à la COVID-19 sur les lieux de travail du gouvernement du Canada](#)
- [Lieux de travail fédéraux - Guide à l'intention des ministères sur l'assouplissement des restrictions](#)



TROUSSE D'ORIENTATION

Pour soutenir l'assouplissement des restrictions dans les lieux de travail fédéraux

Formations

Pour ouvrir les hyperliens ci-dessous, vous devez faire un clic droit sur l'hyperlien, puis sélectionner « Ouvrir le lien hypertexte ».

Santé mentale

- [Bilan de votre équilibre vie professionnelle/vie privée \(W015\)](#): Découvrez les techniques permettant d'analyser l'équilibre actuel entre le travail et la vie personnelle.
- [Respirer profondément et gérer son stress \(W014\)](#): Découvrez des stratégies pour gérer le stress et éviter l'épuisement professionnel et comment utiliser des techniques de relaxation.
- [La santé mentale : Sensibilisation \(Z041\)](#): Découvrez la question complexe et importante de la santé mentale en milieu de travail.
- [La santé mentale : Stratégies en matière de santé et de mieux-être \(Z042\)](#): Apprenez comment améliorer votre propre bien-être mental en développant une forte résilience au stress.
- [La santé mentale : Milieux de travail sains sur le plan psychologique \(Z043\)](#): Apprenez les meilleures pratiques pour créer un lieu de travail psychologiquement sain.
- [La santé mentale : Signes, symptômes et solutions \(Z067\)](#): Découvrez les signes, les symptômes et les solutions aux maladies mentales sur le lieu de travail.
- [La santé mentale : Stratégies de communications \(Z087\)](#): Découvrez les compétences nécessaires pour déterminer les étapes clés permettant d'améliorer la communication sur la santé mentale.
- [Vidéo - #SantéMentaleGC : Gérer votre santé mentale](#): Des membres du Bureau des conférenciers fédéraux offrent leur conseils, en s'inspirant de leur propre expérience, pour vous aider à mieux gérer votre santé mentale.
- [Vidéo - #SantéMentaleGC : Vous n'êtes pas seul](#): Des membres du Bureau des conférenciers fédéraux discutent des avantages de parler ouvertement de la santé mentale et de l'importance de demander de l'aide.

Arrangements de travail flexibles

- [Constituer des équipes virtuelles efficaces \(X175\)](#): Apprenez à travailler en équipe et à diriger une équipe virtuelle.
- [Retransmission d'événement - Meilleures pratiques en matière de gestion des équipes virtuelles](#)

Technologie et plateformes numériques

- [Formation vidéo sur Microsoft Teams](#): Apprendre à utiliser les équipes Microsoft
- [M365 - matériel de formation et événements](#): Divers produits de formation liés au M365
- [Événement - Accélérer le virage numérique \(22 juin 2020\)](#)

Santé et sécurité au travail

- [Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail - La sensibilisation aux pandémies](#): Apprenez comment rester en bonne santé et contribuer à empêcher la propagation d'un virus.
- [Création d'un environnement de travail respectueux \(G417\)](#): Découvrez les moyens de résoudre les problèmes de harcèlement et de violence en milieu de travail.
- [Prévention du harcèlement et de la violence au travail au Canada \(W011\)](#): Découvrez les formes que peut prendre le harcèlement sur le lieu de travail et examine les facteurs qui pourraient contribuer à un incident violent au travail.
- [La violence dans les milieux de travail de compétence fédérale : reconnaître les risques et prendre les mesures appropriées \(Z064\)](#): Découvrez les conséquences de la violence au travail et les mesures préventives qui peuvent être prises.
- [Événement - Conseils de santé au travail pour les gestionnaires suite à l'assouplissement des restrictions liées à la COVID-19 \(18 juin 2020\)](#)

Leadership

- [Constituer des équipes virtuelles efficaces \(X175\)](#): Apprenez à travailler en équipe et à diriger une équipe virtuelle.
- [Accompagner votre équipe dans le changement \(G021\)](#): Apprenez comment surmonter les obstacles à l'instauration du changement dans votre entreprise.
- [Gestion du rendement pour le gouvernement du Canada \(G140\)](#): Découvrez les concepts de base de la gestion des performances et les exigences connexes.
- [Évaluer ses propres performances en leadership \(G009\)](#): Découvrez les techniques que les dirigeants peuvent utiliser pour effectuer une autoévaluation.
- [Accompagner le défi du changement \(X165\)](#): Apprenez comment entreprendre la gestion du changement et à préparer le terrain pour la mise en œuvre du changement.
- [Gestion du changement : Soutenir le changement dans votre entreprise \(X033\)](#): Découvrez les méthodes permettant de construire et d'entretenir une culture qui soutient le changement organisationnel.
- [Renforcer son intelligence émotionnelle \(W010\)](#): Apprenez pourquoi les capacités d'intelligence émotionnelle sont importantes.
- [Instaurer la confiance grâce à une communication efficace \(C074\)](#): Découvrez également comment le langage corporel, le ton de la voix et la gestion des émotions peuvent avoir une influence sur la communication et permettent de créer un climat de confiance avec votre auditoire.
- [Améliorer ses compétences d'écoute \(C043\)](#): Apprenez à écouter et à poser des questions.
- [Événement - Assouplissement des mesures liées à la COVID-19 : la nouvelle réalité en milieu de travail \(29 juin\)](#)



TROUSSE D'ORIENTATION

Pour soutenir l'assouplissement des restrictions dans les lieux de travail fédéraux

Ressources supplémentaires

Pour ouvrir les hyperliens ci-dessous, vous devez faire un clic droit sur l'hyperlien, puis sélectionner « Ouvrir le lien hypertexte ».

Santé mentale

- [Programme d'aide aux employés \(PAE\) de Santé Canada ou le PAE de votre organisation](#)
- [Commission de la santé mentale du Canada : COVID-19 – guide de prise en charge de sa santé mentale pour bâtir sa résilience](#)
- [Espace mieux-être Canada : Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances](#)
- [Morneau Shepell – Gérer les inquiétudes et l'anxiété liées aux maladies infectieuses au travail](#)
- [Association canadienne pour la santé mentale : La COVID-19 et la santé mentale](#)
- [Association médicale canadienne : Assurer son bien-être en temps de pandémie](#)
- [Commission de la santé mentale du Canada : Soutien par les pairs](#)

Arrangements de travail flexibles

- [Services de sécurité et de prévention en milieu de travail : Liste de vérification pour le travail à domicile](#)
- [Services de sécurité et de prévention en milieu de travail : Configurer votre poste de travail temporaire avec votre ordinateur portable](#)
- [Services de sécurité et de prévention en milieu de travail – Vidéo : Configurez votre poste de travail temporaire avec votre ordinateur portable](#)
- [Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail : Conditions de travail souples](#)

Technologie et plateformes numériques

- [École de la fonction publique du Canada, secteur d'activité : Académie du numérique](#)
- [Ressources pour assurer sa sécurité en ligne pendant la période d'isolement liée à la COVID-19](#)
- [Facteurs à considérer pour l'utilisation de produits et services de vidéoconférence](#)

Santé et sécurité au travail

- [Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail : Aider les milieux de travail à prévenir la propagation et à rouvrir les entreprises](#)
- [Workplace Safety & Prevention Services – COVID-19: Keeping safe during the pandemic \(en anglais\)](#)
- [Nouvelle-Écosse – COVID-19 : travailler](#)
- [Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail : Commissions provinciales des accidents du travail au Canada](#)

Leadership

- [Services de sécurité et de prévention en milieu de travail – Liste de contrôle post-pandémie : pour les entreprises qui reviennent après avoir travaillé à distance](#)
- [Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail – COVID-19 Conseils : reprise des activités](#)
- [Dialogue – Guide de retour au travail pour les organisations canadiennes pendant la COVID-19](#)
- [Guide d'utilisation de l'application Gestion du rendement de la fonction publique pour les cadres, les gestionnaires et les superviseurs](#)
- [Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale : intelligence émotionnelle des leaders](#)
- [Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale : la gestion en matière de santé mentale](#)
- [Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale : évaluation du leader psychologiquement sécuritaire](#)
- [Communauté nationale des gestionnaires](#)

